



CNS COCHABAMBA FORTALECE EL AUTOCUIDADO Y LA EDUCACIÓN EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA



Con el objetivo de fortalecer la educación en salud, promover el autocuidado y consolidar el acompañamiento integral de los pacientes con enfermedad renal crónica, la Caja Nacional de Salud (CNS) Regional Cochabamba, a través del Hospital Obrero N.º 2, desarrolló el II Seminario Taller “Importancia del Autocuidado y Apoyo Integral Familiar del Paciente con Falla Renal”, una actividad académica dirigida a pacientes en tratamiento de hemodiálisis, sus familiares, personal de salud y población asegurada.

El seminario fue organizado como un espacio de aprendizaje, orientación e integración, orientado a fortalecer los conocimientos de los pacientes sobre el manejo responsable de su enfermedad y destacar el papel fundamental que desempeña la familia en el proceso terapéutico. A través de esta iniciativa, la institución busca fomentar hábitos de autocuidado que contribuyan a mejorar la calidad de vida, prevenir complicaciones y favorecer una mayor adherencia a los tratamientos médicos.

COCHABAMBA 30 DE JUNIO DE 2026

CNS
RR. PP. - Protocolo



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA



El acto de inauguración contó con la presencia del Dr. Eligio Arciénega Llano, Director del Hospital Obrero N.º 2; la Dra. Patricia Azad Ayala, Jefa del Departamento de Medicina Interna; la Dra. Delicia Iriarte, Jefa de Enseñanza e Investigación; el Dr. Amadeo Rojas, Jefe de Epidemiología; la Dra. Estela Ramos, Gestora Regional de Calidad; y la Lic. Darcy Goitia, Jefa de Enfermeras del Servicio de Hemodiálisis, quienes destacaron la importancia de fortalecer la educación continua como una herramienta esencial para mejorar los resultados clínicos y brindar una atención cada vez más integral y humanizada.

Durante sus intervenciones, las autoridades coincidieron en señalar que el tratamiento de la enfermedad renal crónica va más allá de la terapia de sustitución renal, requiriendo un compromiso permanente del paciente, el acompañamiento de su entorno familiar y el trabajo coordinado de un equipo multidisciplinario que permita abordar los aspectos médicos, nutricionales, psicológicos y sociales de esta patología.

Asimismo, se realizó un reconocimiento especial al equipo organizador por el esfuerzo y dedicación en la planificación de esta importante actividad académica. El reconocimiento estuvo dirigido a la Dra. Nayra Ríos, Jefa del Servicio de Nefrología; la Lic. Darcy Goitia, Jefa

de Enfermeras de la Unidad de Hemodiálisis; la Lic. Susana Soria Jáuregui, Psicóloga de la Unidad de Hemodiálisis; la Lic. Cristina Ovando Castellón, Trabajadora Social del Servicio de Nefrología; y al Dr. Carlos Loayza Orellana, Toxicólogo, quienes hicieron posible el desarrollo exitoso del seminario mediante un trabajo coordinado enfocado en el bienestar integral de los pacientes.

Como parte del programa académico, destacados especialistas desarrollaron exposiciones sobre temas fundamentales para el cuidado de las personas con enfermedad renal crónica. Entre ellos se abordó la importancia del adecuado cuidado de las fístulas arteriovenosas como principal acceso vascular para la hemodiálisis, las medidas de prevención de infecciones asociadas al catéter venoso central, el control de la sobrecarga hídrica, el monitoreo permanente de los accesos vasculares y la relevancia de una alimentación equilibrada antes y después de cada sesión de diálisis.

Los profesionales enfatizaron que la participación activa del paciente en su propio cuidado constituye uno de los factores más importantes para prevenir complicaciones, mejorar la respuesta al tratamiento y mantener una mejor calidad de vida.

COCHABAMBA 30 DE JUNIO DE 2026



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA

CNS
RR. PP. - Protocolo